

5. Boldogok az irgalmasok, mert ők irgalmasságot nyernek.
6. Boldogok a tisztaszívűek, mert ők meglátják az Istent.
7. Boldogok a békességesek, mert ők Isten fiainak hívatnak.
8. Boldogok, akik üldözést szenvednek az igazságért, mert övék a mennyek országa." (Mt 5,1-10.)

### A Szentlélek elleni bűnök

Ezek az istenes élet alapjait érintik, a javulás lehetőségeit teszik kétségessé, a Szentlélek indításainak vetnek gátat, ezért különösen veszélyesek:

1. Isten irgalmasságában vakmerően bizakodni.
2. Kétségbeesni Isten kegyelme felől.
3. A megismert igazság ellen tusakodni.
4. Isten kegyelmét másoktól irigyelni.
5. Üdvös figyelmeztetések ellenére a bűnökben megátalkodni.
6. A bűnököt mindhalálig meg nem bánni.

### Égbekiáltó bűnök

A kateketikai hagyomány emlékeztet arra is, hogy vannak "égbekiáltó bűnök" is. Az égbe kiáltanak:

Ábel vére (Ter 4,10),  
a szodomaiak bűne (Ter 18,20; 19,13.),  
az egyiptomiaktól elnyomott nép kiáltása (Kiv 3,7-10.);  
a jövevények, özvegyek és árvák jajgatása (Kiv 22,20-22.);  
a bérmunkással szemben elkövetett igazságtalanság (MTörv 24,14-15; Jak 5,4).

### Idegen bűnök

Melyekkel mások bűnét elősegítjük vagy okozzuk, s ezáltal büntársak, bűnrészesek leszünk:

1. Másnak bűnre tanácsot adni.
2. Másnak bűnös dolgot parancsolni.
3. Vétekben mással egyetérteni.
4. Más bűnre ingerelni.
5. Másnak bűnös cselekedetét dicsérni.
6. Másnak bűnét elnézni vagy elhallgatni.
7. Más bűnét elősegíteni vagy oltalmazni.

### A hét "főbűn"

Önmagukban talán nem mindig nagy bűnök, de sok súlyos bűnnek forrásává, "fejévé" lehetnek:

1. A kevélység.
2. A fősvénység.
3. A bujaság.
4. Az irigység.
5. A torkosság.
6. A harag.
7. A jóra való restség.

### Kérdezd meg magadtól:

Hová ágaznak vissza azok a gyökerek, amelyekből bűneim táplálkoznak? (Gondolj a főbűnre! Az ember gyakran ezekben találja meg bűneinek titkát.) Követtem-e el bünt becsvágyból? Szeretetlenlenségből? Kapzsiságból? Türelmetlenségből? Elbizakodottságból?

Kárörömből? Féltékenységből? Irigységből? Rosszindulatból?

Hiú, kevély voltam?

Nem beszéltem-e kelletlenül többet magamról, saját dolgaimról, elért eredményeimről?

Nem fordult-e elő, hogy mindent, ami jól sikerült, kizárólag a magam érdemeinek tulajdonítottam? Nem vagyok-e máris hiú, aki mások hízelgésében keresi és találja meg a maga elismerését? Meg tudom-e érteni a tréfát? Nem vagyok-e sértődékeny? Nem mutatom ki túl korán neheztelésemet?

A legkisebb sikertelenség nem szegi-e mindjárt jókedvemet?

Fősvény voltam?

Vonakodtam-e, ha valamit (vonalzót, könyvet, írószert) kölcsön kértek tőlem? Ha meg kellett osztanom valamimet másokkal?

Adtam-e eleget vagy talán nem adtam semmit, amikor jó célra gyűjtöttek csupán azért, mert sajnáltam a pénzt? Nem használtam-e társaim dolgait, eszközeit szívesebben, mint a sajátomat? Irigy voltam?

Nem irigyeltem, ha mások valamiben megelőztek? Nem voltam féltékeny, ha másokat dicsértek? Nem voltam irigy, ha másoknak valami jól sikerült, ha szerencsájuk volt? Nem örültem-e inkább annak, ha sikertelenség, kellemetlenség érte őket?



Haragos voltam?

Indulatos voltam? Lobbanékony? Tudtam-e minden esetben uralkodni indulataimon? Nem voltam-e erőszakos? Kötekedő? Ingerlékeny? Veszekedő? Nem tettem-e ezekkel magamat kiállhatatlanná környezetem számára?

Mértéktelen voltam?

Ettem-e túl sokat? Falánk voltam? Nem habzoltam-e az ételt minden illemszabályt félretéve? Ivásban mértéktartó voltam-e?

Válogató voltam-e? Ettem-e kelleténél több édességet, fagyaltot? Szívtam-e túl sok cigarettát?

Duzzogtam-e, ha olyan étel volt, amit én nem szeretek? Nem a legjobb falatot vettem-e ki mindig a tálból?

Mértéket tartottam-e szórakozásaimban? Moziba járásban? Rádió hallgatásban? Televízió nézésben? Sportban? Olvasásban? Táncban?

Nem hajhásztam-e valamilyen élvezetet különösebben?

Lusta voltam?

Felkeltem-e pontosan az előre eltervezett időben? Vagy sokáig hanyéltem az ágyban, különösen szünidőben és vasárnap?

**A megoldás kulcsa az, hogy Istent helyezzük a cselekvéseink középpontjába. A keresztény magatartás nem csak abból áll, hogy megpróbálunk jók lenni, vagy jót tenni. A kereszténység lényege az, hogy Isten álljon erkölcsi döntéseink előterében.**

## A főparancs

"És megkérdezte Jézust egy a törvénytudók közül: Mester, melyik a legfőbb parancs a

Törvényben? Jézus azt mondta neki:

1. Szeresd Uradat, Istenedet teljes szívedből, teljes lelkedből, teljes elmédből és minden erődből!

2. Szeresd felebarátodat, mint önmagadat!" (Mk 12,30-31)

Búcsúbeszédében Jézus "új parancsot" adott nekünk:

**"Úgy szeressétek egymást, amint én szerettelek titeket!" (Jn 13,34)**

## A négy sarkalatos erény:

1. Okosság. (Sapientia)
2. Igazságosság. (Justitia)
3. Lelki erősség. (Fortitudo)
4. Mértékletesség. (Temperancia)

## Az isteni erények:

1. Hit.
2. Remény.
3. Szeretet.

## A Szentlélek hét ajándéka:

1. Bölcsesség.
2. Értelme.
3. Jótanács.
4. Tudomány.
5. Lelki erősség.
6. Jámborság.
7. Istenfélelem.

## Az irgalmasság testi és lelki cselekedetei:

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| 1. Az éhezőknek ételt adni,        | 1. a bűnösöket meginteni,                |
| 2. a szomjazóknak italt adni,      | 2. a tudatlanokat tanítani,              |
| 3. a szegényeket ruházni,          | 3. a kételkedőknek jó tanácsot adni,     |
| 4. az utasoknak szállást adni,     | 4. a szomorúakat vigasztalni,            |
| 5. a fogságban levőkért imádkozni, | 5. a bántalmakat békével tűrni,          |
| 6. a betegeket látogatni,          | 6. az ellenünk vétkezőknek megbocsátani, |
| 7. a halottakat eltemetni.         | 7. az élőkért és holtakért imádkozni.    |

## A nyolc boldogság

"Látva Jézus a tömeget, fölment a hegyre. Amikor leült, hozzá járultak tanítványai. Jézus

pedig megnyitva. száját, így tanította őket:

1. Boldogok a lelki szegények, mert övék a mennyek országa.
2. Boldogok a szelídek, mert ők bírják a földet.
3. Boldogok, akik sírnak, mert ők megvigasztaltatnak.
4. Boldogok, akik éheznek és szomjúhozak az igazságot, mert ők kielégítetnek.